

DZIEŃ SENIORA 2023



Dzień seniora

Osiedłowy Dom Kultury 1000-lecia Rzeszowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej zaprasza na DZIEŃ SENIORA 2023

Harmonogram:

10.00 - Powitanie gości.

10.15 - Na dobry początek dobre występy.

10.30 - 13, 14 i inne pytania do ZUS.

10.45 - Uwaga na oszustów - Komenda Miejska Policji w Rzeszowie.

11.00 - Z dietą lżej - Centrum Medyczne Medyk.

11.15 - Przerwa.

11.30 - Pierwsza pomoc - Senior Manager ds. własnego bezpieczeństwa.

12.00 - O systemie ochrony zdrowia nie tylko w Polsce - Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ.

12.15 - Biegnę po zdrowie - Uniwersytet Rzeszowski.

12.30 - Bezpieczne zakupy - Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

12.45 - Beskid Niski - O perłach nie tylko podkarpackich uzdrowisk.

13.00 - Seniorzy Seniorom.

14.00 - Zakończenie „Dnia Seniora”.

10.00 - 14.00 - Porady ekspertów:

Narodowego Funduszu Zdrowia, Okręgowej Izby Radców Prawnych, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Uniwersytetu III Wieku, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz Centrum Medycznego Medyk - pomiar ciśnienia i cukru.

ZAPROSZONE INSTYTUCJE: Narodowy Fundusz Zdrowia, Okręgowa Izba Radców Prawnych, Uniwersytet III Wieku, Komenda Miejska Policji, Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

OPRAWA ARTYSTYCZNA: Zespół Pieśni i Tańca „Kompanija”, pokaz Szkoły Tańca Sportowego Aksel, Senioralna Grupa Teatralna „Wciąż bez Nazwy” - Osiedłowy Dom Kultury RSM w Rzeszowie, Wiktoria Borys - Zespół Szkół nr 2 w Rzeszowie - laureatka konkursu piosenki obcojęzycznej oraz Patrycja Wsół - Szkoła Podstawowa nr 2

w Rzeszowie - półfinalistka dziecięcej „Szansy na Sukces”.

Wystawa malarstwa Grażyny Sordyl oraz prac rękodzieła artystycznego Wioletty Błażej.